

Kære Y's Men's Club

Vi bekæmper bedst ensomhed i fællesskab

Nyt materiale til lokalt engagement i regionsprojektet 'Ensomhed og fællesskab' giver inspiration til, hvordan man lokalt kan gå sammen om at bryde tabuet omkring ensomhed blandt børn.

Det nye materiale til lokalt engagement er en del af [regionsprojektet 'Ensomhed og Fællesskab' \(2023-24\)](#). Det giver inspiration til, hvordan I som by/bydel/lokalområde - kan gå sammen og være med til at bekæmpe ensomhed blandt børn på tværs af institutioner, foreninger og initiativer. For ensomhed er en kompleks størrelse, der bedst kan løses i samarbejder på tværs af myndigheder, virksomheder, civilsamfund og foreningsliv, boligorganisationer, kirke- og kulturliv, uddannelsesinstitutioner, faglige organisationer og mange flere.

Initiativerne i det nye materiale lægger op til, at I bruger de muligheder og fællesskaber, I allerede har i jeres lokale område. Det kan være, at I i Y's Men går sammen med spejderne, skolen og en lokal kunstner. Eller måske er det biblioteket, musikskolen og kirkens minikonfirmander, I skal samarbejde med. Eller måske har en af jer gode relationer til vandrelauget, SFO'en og borgerforeningen, så det er der, I starter et samarbejde.

Initiativ fra klubben

Hvis det skal lykkes at sætte bekæmpelse af ensomhed blandt børn på den lokale dagsorden, er der én eller flere, der lokalt skal tage initiativet. Helt konkret håber vi, at I vil sætte det på dagsordenen til et klubmøde og finde ud af, hvilken rolle I kan spille, og hvordan klubben kan være med til at invitere til at samarbejde i jeres område. Brug projektets materialer til at række ud til lokale samarbejdspartnere - som en opfordring til, at I går sammen om at bekæmpe ensomhed blandt børn hos jer. Print f.eks. en plakat fra hjemmesiden, og inviter jer selv på besøg med den i hånden.



Film Undervisningsmateriale Aktivitetsmateriale Sang Lokalt engagement Om projektet

Du er her: Ensomhed og fællesskab > Lokalt engagement > Om materialet

Om materialet

Her i materialet finder du ideer til, hvordan I lokalt - som by/bydel/lokalområde - kan gå sammen og være med til at bekæmpe ensomhed på tværs af institutioner, foreninger og initiativer.

- Materialets indhold +
- Hvem kan I samarbejde med? +
- Formålet med materialet +
- Hvem er materialet til +

Hent materialet

Om materialet

Velkommen til tilflyttere

Fællesskabsdag : Inviter mange og er ind

Hent en hilsen

Relationer på tværs af generationer

Bekæmp ensomhed med kunst og kultur

En uforpligtende gåtur

Fysiske rammer

Mere inspiration

stærket gensidigt samarbejde, så det bliver lettere at hjælpe barnet

Hvordan kan I hjælpe os?

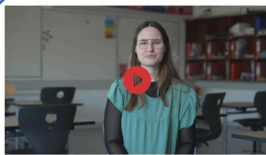
Hvis I ikke allerede har gjort det, håber vi også, I vil hjælpe med at gøre jeres lokale skole og foreninger opmærksomme på projektets undervisnings- og aktivitetsmaterialer.

På hjemmesiden er der kommet [nye film-præsentationer](#) af begge materialer, der giver et overblik over, hvad materialerne indeholder, og hvordan man kan bruge dem. Og der er et helt [nyt mærke - fællesskabsforkæmper](#) - til spejdere og FDF'ere, samt [en præsentationsfilm](#), hvor bl.a. David Vincent Nielsen, forperson i Folkebevægelsen mod ensomhed, og Lene Lykkegaard, rådgiver hos Red Barnet, gør os lidt klogere på ensomhed blandt børn og unge, og hvad vi som voksne kan gøre.



Se præsentation af aktivitetsmaterialet

Mød Rikke Bøgh, der fortæller om aktivitetsmaterialet – hvad det består af og hvordan det kan bruges i dit arbejde som frivillig leder. Rikke har været ansvarlig for udvikling af materialet.



Se en præsentation af undervisningsmaterialet

Mød lærer Amalie Johan, der fortæller om undervisningsmaterialet – hvad det består af og hvordan det kan bruges i din undervisning. Amalie har været ansvarlig for udvikling og afprøvning af materialet.



Se en præsentation af projektet og hør eksperter fortælle om ensomhed og hvordan vi kan handle på den

Mød DKM's Rikke Bøgh, der fortæller om ideen bag og baggrunden for projektet Ensomhed og fællesskab. Hør formanden for Folkebevægelsen mod Ensomhed, David Vincent Nielsen, fortælle om samfundsproblemet ensomhed, og hør Lene Lykkegaard fra Rød Barnet fortælle om, hvordan vi skaber bedre trivsel blandt børn og modarbejder ensomheden. I filmen præsenteres projektets undervisningsmateriale og aktivitetsmateriale.

Opsamling på lanceringen af regionsprojektet 'Ensomhed og fællesskab'

Projektets første del med film, undervisningsmateriale, aktivitetsmateriale, hjemmeside og ny ensomhedssang af Sigurd Barrett blev lanceret i november 2024 og har fået en del opmærksomhed.



- Der blev i forlængelse af lancering kørt en 19-dages annonceringskampagne rettet mod forskellige målgrupper, som bragte omtalen ud til 101.830 unikke personer på SoMe. Annoncerne blev vist 205.700 gange på SoMe og godt 4000 gange over Google Ads. Det betyder, at hver person har set annoncerne i gennemsnit to gange på sociale medier. Indsatsen gav desuden 4260 klik ind på projektets hjemmeside. Alt sammen for en økonomisk indsats på 6500 kr.
- Brugere har også liket, kommenteret og delt annonceopslagene i fin stil. Kampagnen gav 1063 likes, 32 kommentarer og 195 delinger. Det indikerer, at ensomhed og vores indhold er relevant for mange. Det er naturligvis også interessant at se på, hvor mange der læser videre på hjemmesiden og henter materialet til brug i deres formidling, undervisning eller aktiviteter.
- I 2024 (fra lancering til 31. december) besøgte 532 unikke personer vores webside 'Ensomhed og fællesskab', og der var 184 downloads af materialet. Indtil nu i 2025 har der været yderligere 633 besøgende og 342 downloads (helt uden markedsføring i 2025). Tallene svarer til, at ca. 54 % af de besøgende downloader materialet fra siden. Det må siges at være ret imponerende. Langt de fleste downloads er af undervisningsmaterialet, og på andenpladsen kommer Sigurd Barretts 'Ensomhedssang'.

KONTAKT OS

Har I spørgsmål til projektet eller det nye materiale til lokalt engagement er I velkomne til at kontakte

Projektleder Søren Johan, 21721709/sj@dkm.dk
eller journalist Rikke Bøgh, 87403705/rb@dkm.dk

ALLE MATERIALER ER GRATIS

Regionsprojektet 'Ensomhed og fællesskab' er blevet til i et partnerskab mellem Røde Kors i Danmark og Danmarks Kirkelige Mediecenter.