






Y's Men International - TIME OF FAST – Giv væk kalender – februar 2022



Undvær er måltid - giv det sparede beløb til mennesker i

Ved små daglig donationer i fastetiden støtter du Y's Men "Time of Fast" projekter i hele verden

Alle – også mennesker som ikke er med i Y's Men's bevægelsen – er velkommen til at støtte

SØNDAGE	MANDAGE	TIRSDAGE	ONSDAGE	TORSDAGE	FREDAGE	LØRDAGE
	TOF elefanten TOFUS 	1. <i>Kontakt dine "ikke-Y's-Men's-venner" og fortæl om ideen bag TOF. Giv dem TOF-kalenderen og sig at du kommer igen d 28</i>	2. I går var det kyndelmisse / midt-vinter. Giv 5 kr. til TOF, hvis ikke du behøver at fryse af den årsag.	3. Giv 1. kr. til TOF for hver dør, du har i dit hjem.	4. Har du sendt e-mail i dag? Giv sparet porto til TOF.	5. Hvis solen har skinnet i dag (eller du bare er glad) så giv 5 kr. til TOF.
6. Deltag i gudstjenesten. Fortæl om TOF under kirkekaffen.	7. Glæd dig over denne dag og mind dine venner om deres TOF-kalender.	8. Tjek årets TOF-projekter på www.ysmen.dk .	9. Vær taknemlig for, at du ikke har brug for hjælp fra TOF. Giv 5 kr. til TOF.	10. Hvis der er sne (eller du bare er glad for at du kan holde varmen) så giv 5 kr. til TOF.	11. Find på nye ideer til en aktivitet, der kan give penge til TOF.	12. For hver fjernbetjening du ejer giv 2 kr. til TOF
13. Giv 25 øre for hver TOF-kalender du har givet til en "ikke Y's Men's ven"	14. Spar en Valentins gave og giv det sparede beløb til TOF.	15. Brug denne dag til simple måltider og giv det sparede til TOF.	16. Bruger du briller? Giv 5 kr. til TOF for hvert par.	17. Giv 5 kr. til TOF for hver bil du ejer.	18. Virker din elforsyning i dag? Hvis ja, så giv en skærv til TOF.	19. Giv 1 kr. til TOF for hvert par sko du ejer.
20. Mind dine TOF-venner om at du snart vil indkassere deres bidrag til TOF..	21. Har du rindende vand i dit hjem? Giv 5 kr. til TOF.	22. Gør en tjeneste for en person du holder af.	23. Åben dit vindue og nyd den friske luft. Vær glad og giv 10 kr. til TOF.	24. Giv 2 kr. til TOF for hver kogeplade og ovn du har i dit hjem.	25. For hver kartoffel og skive brød du spiser i dag giv 1 kr. til TOF.	26. Giv 5 kr. til TOF, hvis du har en fast månedlig indtægt.
27. Spar på øl/vin til dine måltider og giv det sparede til TOF.	28. Kontakt dine TOF-venner og indkasser deres bidrag, med en stor TAK.	Skiv dit eget TOF-beløb i dette felt.	Skriv TOF-beløb fra dine venner i dette felt.	Hjertelig TAK for dit bidrag og din indsats for TOF og dermed for mennesker i nød. TOF-beløb i alt:	Beløbet kan indgå i klubbens bidrag eller indbetales direkte på Y's Men Region Danmarks bankkonto. Se nedenfor.	

Håber at planen kan inspirere til flere gode ideer til TOF-aktiviteter – TOF-aktiviteter kan foregå hele året - Du bestemmer tid og sted - Alle kan bidrage