



Y's Men International - TIME OF FAST – Giv væk kalender – februar 2021



Undvær er måltid - giv det sparede beløb til mennesker i nød

Ved små daglig donationer i fastetiden støtter du Y's Men "Time of Fast" projekter i hele verden

Alle – også mennesker som ikke er med i Y's Men's bevægelsen – er velkommen til at støtte

Hvis du ikke er smittet med Corona. Eller har fået Corona vaccinen Send kr. 100.- til TOF

| SØNDAGE | MANDAGE | TIRSDAGE | ONSDAGE | TORSDAGE | FREDAGE | LØRDAGE |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 1. Kontakt dine "ikke-Y's-Men's-venner" og fortæl om ideen bag TOF. Giv dem TOF-kalenderen og sig at du kommer igen d 28 | 2. Spar på øl/vin til dine måltider og giv det sparede beløb til TOF | 3. I går var det kyndelmiss / midt-vinter. Giv 5 kr. til TOF hvis ikke du behøver at fryse af den årsag. | 4. Giv 1. kr. til TOF for hver dør, du har i dit hjem | 5. Har du sendt e-mail i dag? Giv 5 kr. til TOF | 6. Hvis solen har skinnet i dag (eller du bare er glad) så giv 5 kr. til TOF |
| 7. Deltag i gudstjenesten. Fortæl om TOF under kirkekaffen. | 8. Glæd dig over denne dag og mind dine venner om deres TOF-kalender. | 9. Tjek årets TOF-projekter på www.ysmen.dk | 10. Vær taknemlig for, at du ikke har brugt Corona fra TOF. Giv 5 kr. til TOF. | 11. Hvis der er sne (eller du bare er glad for at du har hvidt i vinteren) så giv 5 kr. til TOF. | 12. Find på nye ideer til en aktivitet, der kan give penge til TOF. | 13. For hver fjernbetjening du ejer giv 2 kr. til TOF |
| 14. Spar en valentinsgave og giv det sparede beløb til TOF. | 15. Giv 25 øre for hver TOF-ven du har. Giv 5 kr. til TOF for hver "ikke-Y's Men's ven" | 16. Brug denne dag til at spar penge på TOF | 17. Bruger du briller? Giv 1 kr. til TOF for hver par du ejer | 18. Giv 5 kr. til TOF for hver sko du ejer | 19. Virker din elforsyning godt? Giv 5 kr. til TOF | 20. Giv 1 kr. til TOF for hvert par sko du ejer. |
| 21. Mind dine TOF-venner om at du snart vil indkassere deres bidrag til TOF.. | 22. Har du rindende vand i dit hjem? Giv 5 kr. til TOF | 23. Gør en tjeneste for en person du holder af | 24. Åben dit vindue og nyd den friske luft. Vælg et glas vand til TOF. | 25. Giv 2 kr. til TOF for hver spiseøje og 1 kr. til TOF for hver ovn du har i dit hjem. | 26. For hver kartoffel og svamp du spiser i dag giv 1 kr. til TOF. | 27. Giv 5 kr. til TOF, hvis du har en fast månedlig indtægt. |
| 28. Kontakt dine TOF-venner og indkasser deres bidrag, med en stor TAK. | TOF elefanten TOFUS  | Skiv dit eget TOF-beløb i dette felt. | Skriv TOF-beløb fra dine venner i dette felt. | Hjertelig TAK for dit bidrag og din indsats for TOF og dermed for mennesker i nød. TOF-beløb i alt: | Beløbet kan indgå i klubbens bidrag eller indbetales direkte på Y's Men Region Danmarks bankkonto. (Se nedenfor.) |  |

Håber at planen kan inspirere til flere gode ideer til TOF-aktiviteter – TOF-aktiviteter kan foregå hele året - Du bestemmer tid og sted - Alle kan bidrage